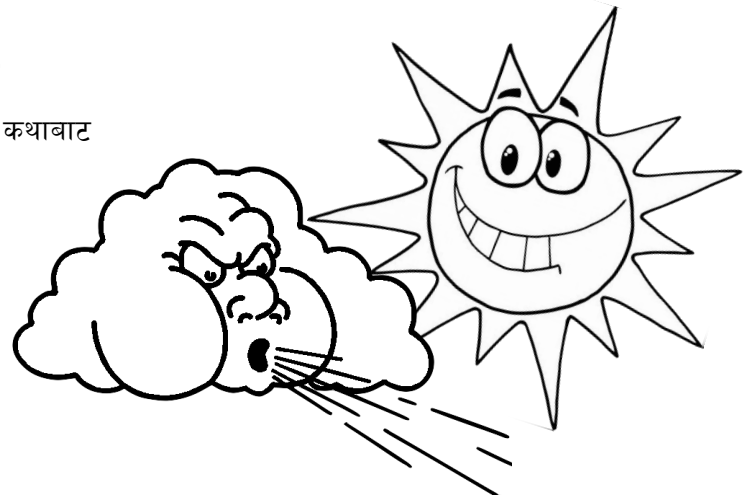
पाठ ९
प्रगतिको लागि अनुशासन

हावा र घामको कथा

बाल-बालिकाहरुको अनुशासन बारे यस कथाबाट हामीले के सिक्न सक्छौं ?



अनुशासनको लक्ष्ये

सिकाउँछ: सफलताको लागि ईश्वरीय सिद्धन्तहरू .....हामीलाई सहायता गर्दछ ।

सम्झाउँछ: हाम्रो गलत व्यवहार ..... सहायता गर्दछ ।(सिद्धन्तसँग न्द्ध

सच्चयाउछ: परमेश्वरको इच्छासँग मिल्नेगरि हाम्रो व्यवहारमा परिवर्तनको लागि .....

तालिम .....परिस्थितिमा सफलता हुन सहायता गर्दछ ।

अनुशासन भनेको के हो ?

वास्तविकमा अनुशासन भनेको .....वा

..... तर ..... होइन ।

शब्द सूची

सच्याउनु
भविष्य
अगुवाई
सिक्नु
सजाय
मिलाउनु
चिन्नु

सधै सोध्नु "किन?"

अभिवावकलाई किन आफ्नो छोरा-छोरीको चाल ठीक भएन भनेर सोध्दा चाल मात्र नभएर कारण तिर हेर्न मद्दत गर्दछ ।

बालक व्यवहार ठीक नहुनुको कारणहरू के के हुन् ?

ती सबै कारणहरू एकै प्रकारले अनुशासन गर्नुहुन्छ ? हो भने किन वा होइन भने किन?

तल दिएका व्यवहाररूको स्वभाविक परिणामहरू के के होला?

- तपाईको बालकले आफ्नो खाजा घर भुलेछ ।
- तपाईको बालकले दाजु/दिदीको पैशा चोऱ्यो ।
- तपाईको बालकले ओछ्यानमै पिसाब गर्दा आफ्नो लुगा लुकाउछ ।
- तपाईको बालकले पाहुनालाई तपाईको गन्धा अचम्म छ भनेर भन्दछ ।

रोजाइहरू

जतिखेर बालकले केही गर्छ, उसले ठीक गर्नु वा बेठीक गर्नुमा रोज्ने गर्दछ । अभिवावकले बालकलाई व्यवहारको विषयमा निर्णय गर्छ भनी बुझाउनुपर्छ, कि सबै व्यवहारको परिणाम हुन्छ ।

परिणाम

दुर्व्यवहार, उचित र आदरणीय व्यवहारको सबै परिणामको विषयमा बालकलाई बुझाउनु अभिवावकको जिम्मेवार हो ।

स्थिरता

स्थिरताले बुझाउँछ कि अभिवावकले जतिखेर दुर्व्यवहार हुन्छ उतिखेर अनुशासन गर्नु चाहे थाक्यो, चाहे समय वा बेसमयमा ।

शान्तमय

अभिवावकले पनि बालकहरूलाई अनुशासन गर्दा तिनीहरूको शान्त अवस्थामा, नरिसाएको बेला र उचित भावना भएको समयमा ।

बालकहरूको साधारण दुरव्यवहारहरू के के हुन् ?

अनुशासनपछिको पुनर्स्थापना

यी पदहरूमा हामीले आफ्नो बालकसँग पछ्याउन सक्ने तरिकाहरू छन् ।

१. सजाय अब भयो ।

२. क्षमा दिनुहोस् ।

३. सान्त्वना दिनुहोस् ।

४. तपाईले माया गर्नु भएको निश्चयता देखाउनुहोस् ।

त्यस्तालाई बहुमतद्वारा दिइएको सजाय यथेष्ट छ । तर बरु तिमीहरूले त्यसलाई क्षमा गर्नु र सान्त्वना दिनुपर्छ, नत्रता त्यो ज्यादै शोकमा डुबिजाला । यसकारण म तिमीहरूलाई अनुरोध गर्दछु, कि त्यस व्यक्तिप्रति आफ्नो प्रेम अझ गहिरो पार । यसकारणले नै तिमीहरूलाई जाँच्न, र हरेक कुरामा तिमीहरू आज्ञाकारी छौ कि छैनौ भन्ने थाहा पाउनका निम्ति मैले तिमीहरूलाई लेखेथे ।

तल दिएका दुर्व्यवहाररूको स्वभाविक

बुबा हो, आफ्ना छोराछोरीलाई रीस नउठाओ, तर तिनीहरूलाई प्रभुको अनुशासन र शिक्षामा हुर्काओ ।

आफ्नो छोरा-छोरीको अनुशासनमा सच्याउनु र प्रेमको सन्तुलन गर्न हामीले बोलावट पायौं ।

बढि कडा

बालकले लाज, तिरस्कार र शरीरिक सजायको अनुभव गर्छन

सन्तुलन अनुशासनमा ध्यान

बालकले हौसलाको अनुभव गर्छन्, आत्मविश्वास सिक्छन् मन परिवर्तनको लागि चेला बनेका हुन्छन्

बढि सजिलो

बालकले अस्पष्ट, असुरक्षा र अमिल्दो वातावरणको अनुभव गर्छन्।