

बाह

प्रमुख प्रशिक्षण

पाठ ३-०

बालबालिकाहरूका विशेषताहरू

बालबालिकाहरूको सृष्टि कसले गर्‍यो?

एउटा कुरा विचार गर्नुहोस्: यदि हामीले एउटा बालकको सृष्टि गरेको भए, त्यो कस्तो हुन्थ्यो होला? के हामीले त्यो काम गर्न सक्ने थियौं?

बालबालिकाको सृष्टि कसले गर्‍यो?

भजनसंग्रह १३९:१३-१६ पढ्नुहोस्।

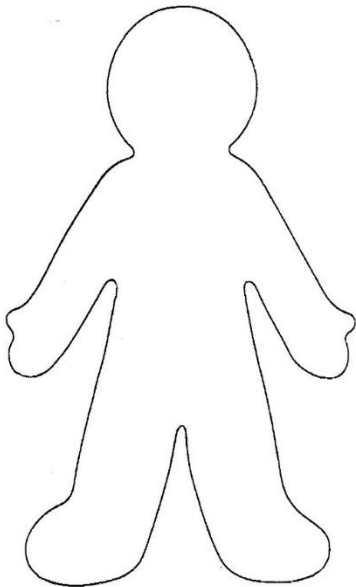
परमेश्वरले बालबालिकाहरूलाई कसरी बनाउनुभयो भन्ने बारेमा यो वचनखण्डले हामीलाई सिकाउने कुरालाई सूचीकृत गर्नुहोस्:

बालकका चार भागहरू

वयस्कहरूभन्दा बालबालिकाहरू कसरी फरक छन्?

लुका २:५२ पढ्नुहोस्।

येशू कसरी बढ्नुभयो? परमेश्वरले बालबालिकाहरू लगायत सबैलाई सृष्टि गर्नुभयो, जसमा “वृद्धि हुने” चार भागहरू संलग्न छन्:



शारीरिक (हामीले यो कुरा देख्न सक्छौं।)

(“बल”, शरीर, कद) चलन, खेलन, सेवा गर्न

शरीरमा पाँच इन्द्रियहरू छन्:

देख्ने, सुन्ने, सुँघ्ने, चास्ने, महसुस गर्ने (छुत्ने)

मानसिक (दिमाग जहिले पनि क्रियाशील रहन्छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ।)

(बुद्धि, ज्ञान, समझ) सिक्ने, सोच्ने, रोज्ने

सामाजिक (हामीले व्यवहार, सम्बन्ध देख्छौं।)

(सामाजिक, सम्बन्ध, “मानिसको निगाह”)

भावना - महसुस गर्ने, प्रेम गर्ने

व्यक्तित्व - बताउने, मिल्ने, सम्बन्ध गाँस्ने

आत्मिक (यो कुरा परमेश्वरले मात्र देख्नुहुन्छ।)

(हृदय)

बालकको आत्मालाई परमेश्वरसँग जोड्ने

बालकका भागहरूलाई विचार गर्नुहोस्।

उत्तम सिकाइ हुनका लागि बालकका सबै भागहरू सक्रिय हुन जरुरी हुन्छ।
कक्षाकोठामा तपाईंले सजिलैसँग संलग्न गर्न सक्ने कुरा के के हुन्?
कुन कुन कुरा “मापन गर्न” या “देख्न” सकिन्छ?

हामीले परमेश्वरलाई हाम्रा सबै भागहरूले प्रेम गर्नका लागि उहाँले हामीलाई आज्ञा गर्नुहुन्छ।
बालकको आत्मा देख्न या मापन गर्नका लागि सबभन्दा गाह्रो कुरा हो।

आत्मिक शिक्षाले ठाउँ लिनका लागि के कस्ता क्रियाकलापहरू गर्दा बालकको आत्मालाई परमेश्वरसँग जोड्न सघाउ पुग्छ?

विभिन्न उमेर समूहका बालबालिकाहरू

के हामीले विभिन्न उमेरका बालबालिकाहरूले एकै किसिमको व्यवहार गर्ने अपेक्षा गर्न सक्छौं?
संक्षिप्तमा, यी उमेर समूहहरूका बालबालिकाहरूले गर्ने व्यवहारमध्ये सबभन्दा ठूला भिन्नताहरूलाई सूचिकृत गर्नुहोस्:

धेरै साना बालबालिकाहरू (२ देखि ५ वर्षसम्मका)

विद्यालय उमेरका बालबालिकाहरू (६ देखि ९ वर्षसम्मका)

विद्यालय उमेरका पाका बालबालिकाहरू (१० देखि १२ वर्षसम्मका)

विभिन्न उमेरमा बालबालिकाहरूका विशेषताहरू

	शारीरिक	मानसिक	सामाजिक- भावनात्मक	आत्मिक
धेरै साना बालबालिकाहरू (२ देखि ४ वर्षसम्मका)	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू छुन, महसुस गर्न, चल्न मन पराउँछन्। तिनीहरू सजिलै थाकिहाल्छन्। तिनीहरू राम्रोसँग खेल खेल्न अझै सक्तैनन्। तिनीहरू शीघ्र रूपमा बढिरहेका हुन्छन्। तिनीहरूमा मांशपेसीको सीमित नियन्त्रण हुन्छ। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू पढ्न जान्दैनन्। तिनीहरू छोटो वाक्यांश मात्र सम्झन सक्छन्। तिनीहरूलाई सामान्य शब्द प्रयोग गर्न पनि हाम्रो खाँचो पर्दछ। तिनीहरू छोटो समयको लागि मात्र ध्यान केन्द्रित गर्न सक्छन्। तिनीहरू नयाँ कुरा मन पराउँछन् र सिक्न उत्सुक हुन्छन्। शाब्दिक मनस्थितिका हुन्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरूले हार/जितको कुरा बुझ्दैनन्। तिनीहरू सँगसँगै खेल्न रुचाउँछन्। बाँड्छुँड गर्न नजान्न सक्छन्। तिनीहरूका जीवनमा अभिभावकहरू नै सबैभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छन्। तिनीहरूले तीव्र भावना व्यक्त गर्दछन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरूले परमेश्वरको प्रेमको बारेमा आधारभूत सत्यता बुझ्न सक्छन्। तिनीहरूले ठीक र बेठीको भिन्नता बुझ्न सक्छन्। तिनीहरूले क्षमाको खाँचो महसुस गर्न र ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताको रूपमा प्रत्युत्तर जनाउन सक्छन्।
अन्य विचारहरू?				
विद्यालय उमेरका कलिला बालबालिकाहरू (५ देखि ८ वर्षसम्मका)	<ul style="list-style-type: none"> बाल्य खेल सिक्न थाल्छन्। क्रियाशील हुन मन पराउँछन्। तिनीहरू मांशपेसीको नियन्त्रणमा वृद्धि भइरहेका हुन्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू लेखपढ गर्न सिक्न थाल्छन्। कति त सिकाईमा अलि सुस्त पनि हुन्छन्। तिनीहरूमा धेरै प्रश्नहरू हुन्छन्। तिनीहरू सिक्नलाई एकदमै उत्सुक हुन्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू साथी-साथी भए भने रमाउँछन्। हार/जितको कुरा तिनीहरूमा अझै त्यति बलियो भइसकेको हुँदैन। तिनीहरू समूहमा खेल खेल्दा रमाउने कुरामा वृद्धि भइरहेका हुन्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्नका लागि व्यक्तिगत निर्णय लिने कुरा बुझ्ने भइसकेका हुन्छन्। तिनीहरू बाइबलको सत्यता र अधिकार पहिचान गर्न थाल्छन्।
अन्य विचारहरू?				

सहभागीहरूको टिपोट
पाठ ३-० बालबालिकाहरूका विशेषताहरू

विद्यालय उमेरका पाका बालबालिकाहरू (९ देखि १२ वर्षसम्मका)	<ul style="list-style-type: none"> केही बालबालिकाहरू कोशिरावस्था लाग्नेबित्तिकै हलकै बढ्छन्। तिनीहरूले भौतिक क्रियाकलाप मन पराउँछन्। तिनीहरू छिटै भोकाउँछन् र खान खोज्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरूको स्मरण शक्ति बलियो हुन्छ। तिनीहरू विभिन्न विषयवस्तुहरूका बारेमा तार्किक किसिमले विचार गर्न तयार हुन्छन्। तिनीहरू प्रायः चुनौतीपूर्ण प्रश्नहरू सोध्यन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरू प्रतिस्पर्धात्मक हुन्छन्। तिनीहरूका लागि साथीहरू महत्वपूर्ण हुन्छन्। सामाजिक रूपमा केटा र केटीको बीचमा ठूलो भिन्नता हुन्छ। तिनीहरू हरेकले निष्पक्षताको बारेमा सरोकार राख्छन्। 	<ul style="list-style-type: none"> तिनीहरूले खीष्टलाई ग्रहण गर्नका लागि व्यक्तिगत निर्णय लिन तिनीहरूलाई आश्वासन चाहिन सक्छ। तिनीहरूले आफैले बाइबल पढ्ने, प्रार्थना गर्ने गर्न सक्छन्। तिनीहरूले येशू जस्तो हिरो चाहन्छन्!
अन्य विचारहरू?				

समायोजन गर्ने

प्रत्येक उमेर समूह र तिनीहरूका विशेषताहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस्।

प्रत्येक उमेर समूहका बालबालिकाहरूलाई अध्यापन गर्नका लागि तपाईंले के कुरामा परिवर्तन ल्याउनु या छाँटकाँग गर्नु पर्ला?

- शिशू कक्षाका कलिला बालबालिकाहरूलाई अध्यापन गर्दा तपाईंले कक्षामा के कस्ता क्रियाकलाप गराउनुपर्ला?
- स्कूल उमेर समूहका कलिला बालबालिकाहरूलाई अध्यापन गर्दा तपाईंले कक्षामा के कस्ता क्रियाकलाप गराउनुपर्ला?
- स्कूल उमेर समूहका पाका बालबालिकाहरूलाई अध्यापन गर्दा तपाईंले कक्षामा के कस्ता क्रियाकलाप गराउनुपर्ला?
- तपाईंले सेवा पुर्‍याउनुहुने बालबालिकाहरूका बारेमा विचार गर्दै गर्दा, परमेश्वरले तपाईंको हृदयमा के बोल्दैहुनुहुन्छ?

कुरा टुङ्ग्याउनुहोस्

मर्कुस १२:३० पढ्नुहोस्।

बालकको चार भागसँग सरोकार राख्ने शब्दको मुनिबाट धर्सा तान्नुहोस्।



तैंले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई तेरो सारा हृदयले, तेरो सारा
प्राणले, तेरो सारा समझले, र तेरो सारा शक्तिले प्रेम गर्।

मर्कुस १२:३

बालबालिकाहरूसँगको यो सेवकाईको लक्ष्य चाहिँ येशू ख्रीष्टको चेला बनाउने हो। यो कार्य गर्न हामीले
हाम्रा बालबालिकाहरूलाई सबै तरिकामा बढ्न सहायता गर्नुपर्छ, येशू बढे जस्तै।

यदि हामीले बालबालिकाहरूलाई सर्वाङ्गिन हिसाबले वृद्धि हुन सघाउँछौं भने, तिनीहरूले आफ्ना
सम्पूर्ण भागहरूद्वारा परमेश्वरलाई प्रेममा प्रत्युत्तर जनाउन सिक्नेछन्। हामीले परमेश्वरलाई दिन
सक्ने सबभन्दा ठूलो भेटी/दान के हुन सक्छ?

के तपाईंको जीवनमा विकास गर्नुपर्ने कुनै यस्तो क्षेत्र छ, जुन क्षेत्रको बारेमा तपाईंले पहिले विचार
गर्नुभएको थिएन?

बालबालिकाहरूका बारेमा तपाईंको सेवकाईमा परमेश्वरले तपाईंलाई के भन्दैहुनुहुन्छ?